



**¡Ey! Si te vas a duchar,  
el agua puedes optimizar.**



**#ElNiñoNoEsUnJuego  
#MásAguaMásVida**

Recoge en un balde el agua que cae antes de entrar a la ducha y aprovéchala después en el sanitario o regando las plantas.

Mantén el grifo cerrado mientras te enjabonas o aplicas el champú.

Toma duchas cortas.



**Si agua pura quieres tomar,  
dile no a contaminar**



**#ElNiñoNoEsUnJuego  
#MásAguaMásVida**



No deseches el aceite de cocina en el vertedero. Recógelo en una botella y cuando este llena, entrégalo en los puntos autorizados.

No arroje papel higiénico, colillas de cigarrillo, tampones y preservativos en el sanitario. Utiliza productos de limpieza biodegradables.

Evita arrojar productos químicos o tóxicos por el desagüe, estos pueden contaminar el agua y dañar el medio ambiente.



**Para usar la lavadora,  
la carga hay que optimizar**



**#ElNiñoNoEsUnJuego  
#MásAguaMásVida**

**Usa las lavadoras de vajillas y ropa  
solo con carga completa.**

**Reutiliza el agua de la lavadora de  
ropa, para fregar pisos, regar las  
plantas o limpiar la moto o el  
automóvil.**

**Restriega a mano las prendas muy  
sucias y evita usar exceso de jabón  
para evitar dobles lavados en la  
máquina.**



**Para no desperdiciar,  
el goteo hay que acabar**



**#ElNiñoNoEsUnJuego  
#MásAguaMásVida**



**Revisa frecuentemente los grifos y detecta las fugas de agua.**

**En lo posible sustituye la grifería antigua por una más moderna y eficiente. Ahorrarás agua y dinero,**

**Realiza mantenimiento preventivo de rutina en tubería y cañerías.**



Para los dientes asear,  
poca agua hay que usar



#ElNiñoNoEsUnJuego  
#MásAguaMásVida

Elimina la crema sobrante de tu cepillo dental en un recipiente con agua y enjuágalo bajo un chorro de agua moderado, en segundos.

Cierra la llave del agua mientras te cepillas.

Utiliza un vaso pequeño con agua para enjuagarte la boca mientras te cepillas los dientes.



**Si te quieres afeitar,  
en seco lo puedes lograr**



**#ElNiñoNoEsUnJuego  
#MásAguaMásVida**



Un afeitado en seco puedes realizar mediante el uso de una máquina eléctrica.

Si usas cuchilla de afeitar la puedes enjuagar y limpiar en un recipiente.

Humedece tu rostro antes de rasurarte, o rasúrate enseguida de salir de la ducha. El agua ayuda a que la cuchilla se deslice.

Para regar las plantas,  
la noche puedes priorizar



#ElNiñoNoEsUnJuego  
#MásAguaMásVida

Riega las plantas por la noche,  
evita la evaporación y por ende el  
ahorro del líquido.

Utiliza para el riego el agua  
recolectada en la ducha, mientras  
se calienta o agua limpia del la  
lavadora.

Aprovecha las aguas lluvias  
realizando recolecciones adecuadas.



**Para el auto asear,  
un balde debes usar**



**#ElNiñoNoEsUnJuego  
#MásAguaMásVida**



Reutiliza el agua del lavado de la ropa (aguas grises), es una excelente opción para no derrochar agua pura y limpia.

Usa el agua de lluvia, es una buena forma de proteger el medio ambiente y ahorrar 100% en agua.

Utiliza un balde con agua y una bayetilla y evita el uso de las mangueras en esta tarea.

**Para el agua conservar,  
siempre hay que reforestar**



**#ElNiñoNoEsUnJuego  
#MásAguaMásVida**

Infórmate sobre la importancia de reforestar y conoce los beneficios de la recuperación de zonas verdes.

Conoce los parques de tu región, cuídalos y disfruta de todos los beneficios que traen a tu salud.

Participa como voluntario en jornadas de reforestación y únete a las siembras previstas en las diferentes regiones.



Y en la cocina ahorrar,  
también lo puedes lograr



#ElNiñoNoEsUnJuego  
#MásAguaMásVida



Lava las verduras y frutas en un  
recipiente con agua y no con el  
grifo abierto.

Usa poca agua para cocinar las  
verduras y luego útilízala para  
preparar otros alimentos

Cierra el grifo de agua mientras  
enjabonas los utensilios de cocina  
y la vajilla